

SG-INFO

Facebook:
SG 03 Harxheim
Instagram:
sg03_harxheim



JUNI 2026

164. AUSGABE

NUMMER 02/2026



1. HARXHEIMER KERBELAUF 2026

VON LENA KESSEL

Bei besten Laufbedingungen feierte der 1. Harxheimer Kerbelauf im Rahmen der Harxheimer Kerb eine gelungene Premiere. Insgesamt 50 Läuferinnen und Läufer hatten sich für die Veranstaltung angemeldet und machten den Kerbelauf zum sportlichen Höhepunkt des Kerbewochenendes.

Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite: Angenehme 20 Grad, ein leicht bewölkter Himmel und eine frische Brise boten ideale Voraussetzungen für alle Teilnehmenden. Ob beim 3-Kilometer-Lauf für Kinder, Erwachsene und Nordic-Walker oder auf der 6-Kilometer-Strecke für die erwachsenen Jogger - die Freude an der Bewegung und das gemeinsame Sporterlebnis standen im Mittelpunkt.

Die abwechslungsreiche Strecke führte durch die wunderschönen Harxheimer Weinberge und wurde von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ebenso gelobt wie die tolle Stimmung entlang der Strecke. Zahlreiche Zuschauerinnen und Zuschauer feuerten die Läufer an und sorgten für eine motivierende Atmosphäre. Für die nötige Stärkung nach dem Zieleinlauf standen den Sportlerinnen und Sportlern kostenlos Wasser und Bananen zur Verfügung.

Ein besonderer Dank gilt hierbei dem **Edeka Deckenbach** aus Gau-Bischofsheim für die großzügige Unterstützung und Spende.

Die SG 03 Harxheim e.V. bedankt sich außerdem herzlich bei der **Harxheimer Kerbejugend**, die als Streckenposten für einen reibungslosen Ablauf sorgte und die Teilnehmer entlang

der Strecke unterstützte. Ein weiterer besonderer Dank gilt der **Harxheimer Weinprinzessin, Jana I.**, die den offiziellen Startschuss zum Lauf gab und anschließend die Siegerehrung durchführte.

Die Veranstalter ziehen ein durchweg positives Fazit. Die gelungene Organisation, die gute Teilnehmerzahl und die hervorragenden Wetterbedingungen machten den 1. Harxheimer Kerbelauf zu einem vollen Erfolg und zu einer gelungenen Bereicherung der Harxheimer Kerb.

Nach diesem erfolgreichen Auftakt steht bereits fest: Der Harxheimer Kerbelauf soll auch im kommenden Jahr wieder stattfinden. Die SG 03 Harxheim e.V. bedankt sich bei allen Läuferinnen und Läufern, Helferinnen und Helfern, Unterstützern sowie den zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauern und freut sich schon jetzt auf ein Wiedersehen beim 2. Harxheimer Kerbelauf im Jahr 2027.



BERICHT MITGLIEDERVERSAMMLUNG

VON AGNES MANSTEIN

Die jährliche Mitgliederversammlung der SG 03 Harxheim e.V. fand am 22. April 2026 in der Sporthalle in Harxheim statt.

Der 1. Vorsitzende **Wolfgang Schneider** begrüßt die anwesenden Mitglieder und trägt den Jahresbericht von 2025 vor. Die Mitgliederzahl hat sich gegenüber dem Vorjahr zwar etwas verringert, es kann jedoch festgehalten werden, dass die Angebote der SG 03 sehr gut angenommen und besucht werden, nicht nur von Harxheimerinnen und Harxheimern, sondern auch von Kindern und Erwachsenen aus den umliegenden Ortschaften.

Die Abteilung Fußball konnte auch in der aktuellen Saison wieder alle Jugend-Altersklassen für den Spielbetrieb melden. Im Aktivenbereich wurde sogar eine 3. Mannschaft für den Spielbetrieb angemeldet. Wolfgang Schneider bedankt sich bei Abteilungsleiter **Jonas Parotat**, Jugendleiter **Richard Weber**, den Jugend-Koordinatoren **Jakob Friesen** und **David**

gemeinde, dem Oktoberfest oder dem Tag der Vereine auf dem Edeka-Parkplatz.

Wolfgang Schneider kündigt außerdem ein wichtiges Jubiläum an: Im Jahr 2028 wird die SG 03 Harxheim e.V. 125 Jahre. Die ersten Vorbereitungen sind bereits angelaufen. Eventmanagerin **Lena Kessel** organisiert mit ihrem Team die Planung für die Feierlichkeiten.

Anschließend folgt der Kassenbericht, der für 2025 eine gute finanzielle Lage bescheinigt. Kassenprüfer **Volker Huppert** und **Karlheinz Elsäßer** haben die Kasse der SG 03 Harxheim e.V. satzungsgemäß geprüft und keine Unregelmäßigkeiten festgestellt, sodass sie dem Verein eine ordnungsgemäße und tadellose Buchhaltung bestätigen können. Die anwesenden Mitglieder entlasten den Gesamtvorstand einstimmig für das Jahr 2025.

Am 11.3.2026 fand die Jugendversammlung auf dem Gau-Bi-



Schwinn sowie allen Trainern und Helfern, die sich in der Spielgemeinschaft SG 03 und TuS Gau-Bischofsheim einbringen. Die Abteilung Turnen, Tanzen und Breitensport, unter der Leitung von **Janine Hofrichter**, stellt weiterhin die größte Abteilung der SG 03 Harxheim e.V. Das bereits vielfältige Angebot wird seit letztem Jahr um den Laufftreff von **Karsten Johannsen** sowie Dance-Fitness von **Jelena Gottfried** ergänzt. Als weiteres Angebot steht den Mitgliedern der SG 03 Harxheim e.V. der neue Fitnessraum im Keller des Vereinsheims zur Verfügung. 2025 zeigte sich die SG 03 Harxheim e.V. neben den verschiedenen sportlichen Aktivitäten auch wieder sehr präsent im Ortsgeschehen, wie z. B. beim Weinhöfefest im Hof der Familie Imbusch, dem Weihnachtsmarkt der Orts-

schofsheimer Sportplatz statt. Die Vorsitzende **Sophia Heidenreich** und ihre Stellvertreterin **Concetta Ricioppo** konnten zahlreiche Kinder willkommen heißen.

Auch in diesem Jahr wurden wieder viele Mitglieder für ihre langjährige Treue geehrt und erhielten Urkunden mit Ehrennadeln für 25, 50, 60 und sogar 75 Jahre Vereinsmitgliedschaft. Abschließend bedankt sich Wolfgang Schneider, auch im Namen des Gesamtvorstandes, bei den Übungsleiterinnen und Übungsleitern, Trainerinnen und Trainern, allen Unterstützern des Vereins sowie der Ortsgemeinde, der Verwaltung und dem Gemeinderat für die gute Zusammenarbeit.

Der erste Vorsitzende bedankt sich bei allen Anwesenden und schließt die Versammlung.

Friedel Henzler

K F Z - M E I S T E R B E T R I E B

- TÜV / AU
- Inspektionen
- Bremsen, Kupplung
- Klima-Service
- Reparaturen aller Fabrikate
- Unfall-Lackinstandsetzung
- Reifeneinlagerung
- EU-Neuwagen

Gerbstedter Str. 8
(Am Sportplatz)
55296 Harxheim

Tel. 0 61 38 / 98 00 16
Fax 0 61 38 / 98 00 17
www.auto-henzler.de



WeinGut  Frieß
WEINBAU SEIT 1889

UNTERGASSE 14, 55296 HARXHEIM - TEL.: 06138/6916 - INFO@WEINGUT-FRIESS.COM - WWW.WEINGUT-FRIESS.COM

SAISONBERICHT AKTIVE 2025-2026

VON JONAS PAROTAT



Eine lange Saison der aktiven Herren-Fußballer der SG ist wieder einmal passé. Diese Saison gab es viele positive Momente. Ein großer Umbruch stand den Verantwortlichen beider Teams bevor. Aus der A-Jugend wurden insgesamt 10 Spieler integriert. Aus den bestehenden Kadern sollten allerdings nur vereinzelte Abgänge gebucht werden. Somit wurden auf einen Schlag aus 45 potentiellen Spielern 55. Hinzu kamen ein paar Neuzugänge von unseren Nachbarn aus Mommenheim und so stand bereits im April fest, es kann nur eine Lösung geben. Die SG meldete das erste Mal in ihrer bald 125-jährigen Geschichte eine dritte Herren-Mannschaft. Ein überaus spannendes Projekt wurde mit insgesamt 80 eingesetzten unterschiedlichen Spielern am Ende sehr erfolgreich abgeschlossen. Hier muss ein großer Dank an alle ausgesprochen werden, die ohne zu zögern jederzeit bereit waren, den Kader dieser Mannschaft zu unterstützen. Ein besonderer Dank geht dabei an alle "alten Herren", die sich tatkräftig eingebracht haben! Einige "junge Herren" konnten sicher Vieles bei diesem breiten Erfahrungsschatz lernen.

Neben dieser Erfolgsgeschichte gab es ein weiteres Novum für die SG. Die zweite Mannschaft, geführt von **Timo Wirth**, **Volker Jungbluth** und **Mathias Zitzmann**, wurde in dieser Saison mit einer sehr konstanten Leistung verdient Meister in der C-Klasse Ost. Mit 158 geschossenen und nur 39 gefangenen Toren wurde die Mannschaft vor der Drittvertretung aus Bodenheim mit 78 Punkten Meister. Das hat eine zweite Mannschaft aus Harxheim/Gau-Bischofsheim noch nie geschafft. Das verdient Anerkennung, Respekt und Glückwünsche.

Im Schatten dieses Erfolgs hat die erste Mannschaft auch eine beachtliche und im Vergleich zu den letzten Jahren eine sehr erfolgreiche Saison absolviert. Am Ende erreichte die Mannschaft den Tabellenplatz sechs. In der Hinrunde konnte noch der dritte Platz gefeiert werden, nach einer eher schwächeren Phase im Frühjahr musste man doch fünf Mannschaften ziehen lassen. Nichts desto trotz sind die Spielanlage und das Potential der Jungs hoch und alle dürfen sich auf eine spannende und erfolgreiche nähere Zukunft freuen.

Abschließend kann gesagt werden, dass aus drei Zielen, die aus der sportlichen Leitung vorgegeben waren, zwei erreicht wurden. Die dritte Mannschaft hatte das Ziel, dass kein Spiel aus Spielermangel abgesagt wird, die zweite Mannschaft hatte das Ziel aufzusteigen und die erste Mannschaft hatte das Ziel Top 5 der Tabelle zu erreichen. Auch das dritte Ziel wurde nur knapp gerissen. Deshalb kann durchaus von einer erfolgreichen Saison gesprochen werden. Ausblickend wird es wieder drei Mannschaften geben. Eine Mannschaft wird in der C-Klasse, eine in der B-Klasse und eine in der A-Klasse gemeldet. Die Ziele werden nun in der Vorbereitung erarbeitet und zum Start der neuen Saison 2026/27 werden 3 frische Mannschaften alles daran setzen diese zu erreichen.

Zuletzt noch ein Aufruf in eigener Sache: Unterstützung ist in jeglicher Hinsicht gerne gesehen. Kommt vorbei, feuert die Spieler an, spricht Trainer oder sportliche Leitung an, falls Ihr Interesse habt mitzuarbeiten oder trinkt einfach nur eine Spezi oder einen gespritzten Wein.

Jegliche Unterstützung hilft.

W

JOHANNES WOLF

Weingut • Weinstraße • Weinhotel

Familie Wolf • Gaustraße 16 • 55296 Harxheim • Tel. 06138 6014 • weinhotel-wolf.de

SCHNEIDER MEISTERBETRIEB GbR

Thomas Schneider • Raumausstatter Meister
Alex Schneider • Maler- & Lackierer Meister



📍 Bahnhofstr. 25A, 55296 Harxheim
☎ 06138 - 90 27 67
✉ info@schneider-raumausstattung.de
🌐 www.schneider-raumausstattung.de

Mal was Anderes

DIE SPORTGEMEINDE 1903 TRAUERT...



Der Verlust eines so engagierten Mitglieds ist kaum in Worte zu fassen.

Mit **Nicole Muth** verliert die SG 03 ein außergewöhnliches Ehrenmitglied, eine ehemalige Vorstandskollegin und eine Persönlichkeit, wie sie sich jeder Verein nur wünschen kann. Sie ist viel zu früh von uns gegangen. Nicole war seit 1971 Mitglied der SG 03 und entdeckte schon in jungen Jahren ihre Leidenschaft für den

Tanzsport. Über Jahrzehnte hinweg brachte sie sich in vielfältiger Weise in das Vereinsleben ein. Besonders in Erinnerung bleibt ihr beispielhafter Einsatz für die Tanz- und Trachtengruppe. Mit großem Engagement und viel Herz führte sie die Leitung dieser Gruppe fort, die sie von ihrer Mutter Friedrun Roßbach übernommen hatte. Ihr Wirken beschränkte sich jedoch nicht nur auf diesen Bereich. Die Förderung von Kindern und Jugendlichen lag ihr besonders am Herzen. Ihr ehrenamtliches Engagement begann sie als Übungsleiterin im Kinderturnen. Mit der Gründung einer

Kindertanzgruppe erweiterte sie das Angebot der SG 03 erfolgreich. Ein weiterer Meilenstein war die Initiierung der Linedance-Gruppe. Auch mit dem Angebot Step-Aerobic trug sie maßgeblich zu einem deutlichen Mitgliederzuwachs bei. Dabei ging ihre Tätigkeit weit über die Übungsstunden hinaus. Sie organisierte Grillfeste, Lehrgänge und Reisen. Auch nahm die Tanz- und Trachtengruppe regelmäßig an Tanztreffen teil und so wurden enge Freundschaften zu anderen Gruppen geschlossen und gepflegt. Für all diese Tätigkeiten war es für Nicole selbstverständlich, sich die notwendigen Qualifikationen und Lizenzen anzueignen. Kein Weg war ihr zu weit, kein Aufwand zu groß.

Neben ihrem Engagement innerhalb der SG 03 setzte sie sich auch auf überregionaler Ebene für den Sport und insbesondere die Jugendarbeit ein. So war sie im Vorstand der Sportjugend Rheinhessen tätig und wurde später, aufgrund ihrer Ideen und Erfahrung, zur Vizepräsidentin des Sportbundes Rheinhessen gewählt, wo sie zahlreiche Themen rund um den Sport mitgestaltete. Die SG 03 verliert mit Nicole Muth nicht nur eine Sportkameradin, sondern eine prägende Persönlichkeit, die sich mit großer Leidenschaft und Hingabe für das Ehrenamt im Verein und weit darüber hinaus eingesetzt hat.

Wir werden Nicole Muth stets ein ehrendes Andenken bewahren und ihr in Dankbarkeit verbunden bleiben.

Die SG 03 Harxheim trauert um ein weiteres langjähriges und geschätztes Vereinsmitglied: unser Ehrenmitglied **Willi Parotat**. Mit diesen Zeilen möchten wir sein Leben würdigen - ein Leben, das sowohl bei der SG 03 Harxheim als auch in unserer Gemeinde bleibende Spuren hinterlassen hat.

Als Willi Parotat in den 1960er Jahren gemeinsam mit seiner Familie nach Harxheim kam, fand er schnell Anschluss und wurde schon bald zu einem festen Bestandteil des Dorflebens. Mit seiner offenen Art, seinem Interesse an den Menschen und seinem Engagement brachte er sich vielfältig in die Gemeinschaft ein. Auch das Vereinsleben lag ihm von Anfang an am Herzen. So trat er bereits im Jahr 1964 der SG 03 Harxheim bei. Willi war ein bodenständiger und herzlicher Mensch, der stets das Miteinander in den Mittelpunkt stellte. Für ihn stand das „Wir“ immer vor dem „Ich“. Mit seiner Hilfsbereitschaft, seiner Verlässlichkeit und seiner Verbundenheit zum Verein hat er viele Jahre das Leben der SG 03 geprägt und bereichert. Wer Willi kannte, wusste: Besonders seit Beginn seines Ruhestands lebte er für den Verein. Zunächst war er aktiver Spieler in der Alten-Herren-Mannschaft, später übernahm er die Aufgaben des Kassierers bei den Heimspielen der Aktiven sowie die Tätigkeit des Gerätewarts für die Sportgeräte in der Sporthalle.

Ab den 1990er-Jahren wurde die Sportanlage in der Gerbstedter Straße zu seiner zweiten Heimat. In diese Zeit fiel auch der Bau des Vereinsheims in Eigenleistung, bei dem Willi zu den engagiertesten und fleißigsten Helfern gehörte.

Tag für Tag war er bei nahezu jedem Wetter auf der Anlage anzutreffen. Mit großem Einsatz kümmerte er sich nicht nur um die Außenanlagen, sondern sorgte auch dafür, dass sich der Sportplatz - damals noch ein Hartplatz - stets in einem hervorragenden Zustand befand. Mit Traktor und Abziehmatte zog er unzählige Runden, um Unebenheiten zu beseitigen und optimale Spielbedingungen zu schaffen. Auch das Markieren der Linien für die

Punktspiele erforderte viel Zeit und Aufwand, doch kein Weg war ihm dafür zu weit. Selbst als ihn eine Operation an der Achillessehne beim Gehen erheblich einschränkte, ließ sein Engagement für den Verein kaum nach.

Wir nehmen Abschied von Willi, aber nicht von dem, was er uns bedeutet hat. Denn das bleibt: seine Werte, sein Vorbild und die Erinnerungen an einen besonderen Menschen.

Willi hat uns gezeigt, dass wahre Größe oft dort sichtbar wird, wo niemand hinschaut. Verbindlichkeit war für ihn selbstverständlich - sein Wort hatte Gewicht. Er lebte den Respekt vor dem Ehrenamt und wusste, dass Gemeinschaft nur dann gelingt, wenn viele bereit sind, Verantwortung zu übernehmen und mit anzupacken. Lieber Willi, danke für deinen Humor, deine Ruhe und deine unerschütterliche Treue zum Verein und zu den Menschen, die ihn prägten. Danke für die unzähligen Stunden ehrenamtlichen Engagements, die du der SG 03 gewidmet hast.

Unser besonderer Dank gilt auch deiner Frau Ilse Parotat. Durch ihre Unterstützung und ihr Verständnis war es möglich, dass du so viel Zeit und Kraft in den Dienst unseres Vereins stellen konntest. Mit Willi Parotat verliert die SG 03 einen geschätzten Freund und engagierten Weggefährten. Auch Harxheim verliert einen Mitbürger, der das Vereinsleben und das Dorf mit großer Hingabe bereichert und nachhaltig geprägt hat.

Lieber Willi, wir werden dich und dein Wirken nicht vergessen. Du wirst in unseren Herzen und in der Geschichte unseres Vereins einen festen Platz behalten. Wir werden dir stets ein ehrendes Andenken bewahren.



DANCE FITNESS - FEEL THE BEAT

VON JELENA GOTTFRIED



Schau vorbei und genieße ein effektives Workout-Programm voller Spaß, das sich nicht wie Training anfühlt! Erlebe einen Mix aus Tanz und Fitness, der einfache Choreografien mit mitreißender Musik verbindet - für mehr Ausdauer, Kraft und jede Menge Spaß. Was dich erwartet: effektives Ganzkörpertraining, dynamische Moves zu lateinamerikanischen und internationalen Beats & Rhythmen, für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Warum Dance Fitness? Du verbrennst Kalorien, stärkst deinen Körper und hebst ganz nebenbei deine Stimmung - ganz ohne langweilige Übungen.

Komm vorbei! Wir freuen uns auf dich!

Wann: samstags, 11:30-13:00 Uhr **Wo:** Sporthalle Harxheim

TANZ IN DEN MAI

VON AGNES MANSTEIN



Am 30. April reiste die Tanz- und Trachtengruppe in die Pfalz, um zusammen mit der Trachten- und Volkstanzgruppe Kirchheimbolanden den Mai zu begrüßen. Auftakt beim „Tanz unter dem Maibaum“ bildete der Bändertanz, der von beiden Tanzgruppen gemeinsam getanzt wurde. Grüne und weiße Bänder wurden im Walzerschritt um den 40 Meter hohen Maibaum geflochten. Danach zeigten beide Gruppen weitere Tänze bevor mit der Sternpolka nochmal alle zusammen um den Maibaum tanzten. Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Trachten- und Volkstanzgruppe Kirchheimbolanden für die Einladung und die Gastfreundschaft. Wir freuen uns schon auf die nächsten gemeinsamen Tänze!

RESSLER

Wingut Gutsschänke Gästehaus

Familie Reßler • Obergasse 21 • 55296 Harxheim
Tel. (06138) 7155 • Fax. (06138) 7191 • www.weingut-ressler.de



WENN FRÜH AM MORGEN DIE WERKSIRENE...

VON THORSTEN CHRIST

Vielleicht haben sie es schon bemerkt, ihre Sportgemeinde ist international. Und international spricht man englisch. Von Body-Fit for Men über Line- und Fitness-Dance zu Step-Aerobic und Badminton. Bleibt unser neues Child, der EarlyBird. Unser Vorstandsmitglied **Lena Kessel**, ihres Zeichens Trainerin vom Bodystyling, auch so was Englisches, hatte die Idee, dass man ja mal vor der Arbeit schon ein wenig ins Schwitzen kommen könnte. Und das alles freitagmorgens um sechs Uhr! Überhaupt nicht mein Ding so früh aufzustehen, ich bin ja bei **Manfred Mohr** dienstags um 20.15 Uhr. Das ist eher meine Zeit. Somit habe ich dann gleich mal den ersten Termin ausfallen lassen. Vier Stunden Schlaf sind dann für einen alten grauen Mann doch zu wenig, um sich so früh zu ertüchtigen.

Die Woche drauf habe ich zu meiner Frau gesagt, sie soll mal ihren Wecker auf 5:45 Uhr stellen. Ob ich spinnen würde, war ihre Frage. Bin dann auch pünktlich aufgewacht, oder besser geweckt worden. Ins Bad, Zähne putzen, Schuhe anziehen und im Dunkeln zur Halle. Der Zeitungsausträgerin noch einen schönen „Guten Morgen“ gewünscht und siehe da, das Licht in der Halle war auch schon an. Fünf weitere EarlyBirds waren schon im „Dehnmodus“, jeder mit einer Matte und einem Deuserband vor sich. Diese haben mich schwer an die Gummis der alten Weck-Gläser erinnert.

Durfte dann auch gleich die Halle wieder verlassen, hatte nämlich mein Handtuch vergessen, hat mir ja auch niemand gesagt. Also im Laufschrift nach Hause, Handtuch aus dem Schrank geholt und total verschwitzt meinen Platz im Kreise meiner Mitstreiter eingenommen.

Kennen sie den Film „Full Metal Jacket“, auch so ein englischer Begriff? Falls nein, mal anschauen, dort gibt es einen Drill instructor mit Namen Gunnery Sergeant Hartman. Unsere Lena hat genau den gleichen Ton am Leib: kurze Anweisung, sehr sehr kurze Pausen zwischen den einzelnen Übungen und alles mit dem Handy gestoppt. Aber Hut ab, die Lena hat jede Aufgabe auch noch selbst mitgemacht.



Ich habe ja jahrelang Fußball gespielt. Andere würden sagen, versucht zu spielen. Somit gibt es in meinem Kopf ein paar Probleme mit der Koordination und dem Taktgefühl, wenn Beine und Arme bei den Übungen gemeinsam im Spiel sind. Erschwerend waren dann auch noch die Weckgläser-Bänder und die, meiner Meinung nach, nicht geeignete Musik für so einen alten Mann

wie mich. Nach einer Stunde war die Plagerei vorbei. Und als hätte Lena meinen Gedanken zum Drill instructor erahnt, gab es zum Abschluss noch drei Minuten lang eine Navy-Seal-XXL-Übung mit entsprechendem Lied mit Namen: - Sally up Sally down.

Der restliche Tag war sehr angenehm, keinerlei Müdigkeit, Beweglichkeit ein wenig eingeschränkt, aber sonst alles prima. Ich habe es dann noch ein einziges Mal kurz vor Ende des 8-Wochen-Drill-Programms geschafft, die Halle inkl. meinem Handtuch pünktlich zu betreten. Schuld daran waren aber unsere Nachbarn, die mussten um fünf Uhr an den Bahnhof in Mainz gebracht werden. Somit hat das mit dem Start um 6 Uhr in der Halle wunderbar funktioniert.

Am Ende würde ich jetzt mal einen Home-Office-Kurs, (ohne englische Begriffe geht es halt nicht), um 12 Uhr ins Spiel bringen, dann kann ich um 13 Uhr pünktlich Mittagessen und muss den Wecker meiner Frau nicht mehr in Anspruch nehmen.

Vielen Dank Gunnery Sergeant Kessel...

Agnes Manstein, verantwortlich für die SG-Info, wollte unbedingt ein Bild, aber nicht von mir.

Hier also ein Bild von Gunnery Sergeant Hartman...



sg03harxheim.de/
sg-03-fitnessraum-2/

UNTERSTÜTZUNG GESUCHT

Helfer*innen für Kinderturnen Grundschule (Do, 15-18 Uhr) gesucht!

Du bist mindestens 14 Jahre alt, zuverlässig, möchtest dich ehrenamtlich einbringen und kannst sorgfältig sowie selbstständig arbeiten?

Dann bist Du genau richtig bei uns!

Wir bieten die Möglichkeit zum Erwerb einer Lizenz und Kostenübernahme für Fortbildungen. Wir freuen uns, wenn du unser Team verstärken möchtest.

Ansprechpartnerin: Abteilungsleiterin Turnen, Tanzen und Breitensport, **Janine Hofrichter**

Telefon 0151 - 50419988

Mail abt_turnen@sg03harxheim.de

VOLLEYBALL AM FREITAGABEND

VON CONNY KESSEL

Volleyball gehört schon seit vielen Jahren fest zum Sportangebot der SG 03. Trainiert wird immer freitags von 20 bis 22 Uhr in der Harxheimer Sporthalle. Willkommen sind alle ab 15 Jahren, die bereits ein wenig oder auch etwas mehr Volleyball-Erfahrung mitbringen.

Nach einem kurzen Aufwärmen geht's direkt aufs Feld, wo wir in zwei Teams gegeneinander spielen und vor allem Spaß am Spiel haben.

Aktuell nutzen wir die sommerlichen Temperaturen und treffen uns bereits ab 19:30 Uhr auf dem Beachvolleyballfeld des Tennisclubs Harxheim.

Du hast Lust, mal reinzuschnuppern? Dann komm einfach vorbei und mach mit! Weitere Infos gibt es unter Telefon 06138/7287.



TISCHTENNIS

VON RAINER LUDWIG



Wir sind eine kleine Gruppe von Anfängern und Fortgeschrittenen, die viel Spaß an Tischtennis haben. Je nach Spielstärke wird nach Punkten und auch im Doppel gespielt. Über neue Spieler als Verstärkung würden wir uns sehr freuen, auch wenn diese nur gelegentlich teilnehmen können. Uns stehen in der Regel zwei blaue Tischtennis-Platten zur Verfügung und es findet sich bestimmt ein der Spielstärke entsprechender Spielpartner. Der Spaß beim Spiel steht bei uns im Vordergrund und das Lachen kommt bestimmt nicht zu kurz. Nach zwei Stunden Training merkt man nebenbei noch, dass man sich auch sportlich betätigt hat. Ein Schnuppertraining ist dienstags in der Bischemer Hall von 19:30-21:30 Uhr möglich.



REBSTOCK APOTHEKE
Bastian Baumeister · Harxheim
In den Rohrwiesen 16
Tel.: 06138 / 980011 · Fax: 06138 / 980019




SAVE the DATE



OKTOBER Fest

**5. Harxheimer Oktoberfest
der SG 03 Harxheim e.V.**

Sa., 19.09.2026



TRAININGSPLAN

Montag

08:45-09:45	Senioren gymnastik	Halle HX
15:30-16:50	Eltern-Kind-Turnen ab 18 Monaten	Halle HX
17:00-18:00	Kinderturnen 3-4 Jahre	Halle HX
17:00-18:30	F-Jugend	HX
17:00-18:30	E-Jugend	HX
18:30-20:00	C-Jugend	HX
18:30-20:00	B1/B2-Jugend	HX/GB
18:00-19:15	Yoga	VH HX/ digital
18:45-19:45	Damengymnastik	Halle HX
19:30-21:00	A1-Jugend	BO

Dienstag

09:30-10:45	Yoga	VH HX/ digital
16:00-17:00	Basketball 12-16 Jahre	Halle HX
17:00-18:00	Kinderturnen Vorschulgruppe	Halle HX
18:00-19:30	A2-Jugend	GB
18:00-19:30	B1-Jugend	NA
18:00-19:30	A1-Jugend	NA
18:00-19:00	Bodystyling	Halle HX
19:00-20:00	Pilates + Faszientraining	Halle HX
19:30-21:00	1. Mannschaft	HX/GB
19:30-21:00	2. Mannschaft	HX/GB
19:30-21:30	Tischtennis	Halle GB
20:15-22:00	Bodyfit for Men	Halle HX

Mittwoch

09:30-10:30	Pilates und Faszientraining	Halle HX
10:30-12:00	Eltern-Kind-Turnen ab 6 Monate	Halle HX
16:00-17:00	Basketball	Halle HX
16:30-17:30	G-Jugend	HX
16:30-17:30	Kindertanztreff 1./ 2. Klasse	ev. GH
17:30-18:30	Kindertanztreff 3. Klasse und Jugendlinedance	ev. GH
17:00-18:30	F-Jugend	GB
17:30-19:00	E-Jugend	HX
18:00-19:30	D-Jugend	HX
19:30-21:00	AH-Mannschaft	HX
19:00-20:00	LineDance für Fortgeschrittene	ev. GH

Donnerstag

09:30-10:30	Fit in den Tag	Halle HX/ digital
15:00-16:30	Kinderturnen 1./2. Schuljahr	Halle HX
16:00-16:45	Kreativer Kindertanz 3-4 Jahre	ev. GH
16:30-18:00	Kinderturnen 3./4. Schuljahr	Halle HX
16:45-17:30	Kreativer Kindertanz 4-5 Jahre	ev. GH
17:30-19:00	C-Jugend	HX
17:30-19:00	B2-Jugend	NA
18:00-19:30	A1-Jugend	HX
18:00-19:30	A2-Jugend	GB
18:00-19:30	B1-Jugend	BO
18:00-19:30	Yoga mit Chigong	VH HX
18:15-19:15	TaiChi	Halle HX
19:30-21:00	1. Mannschaft	HX/GB
19:30-21:00	2. Mannschaft	HX/GB
20:00-21:00	Step-Aerobic	Halle HX

Freitag

16:00-17:00	Leichtathletik 1.-2. Klasse	GB
16:00-17:00	Kinderturnen 4-5 Jahre	Halle HX
17:00-18:00	Leichtathletik ab 3. Klasse	GB
17:00-18:30	D-Jugend	GB
20:00-22:00	Volleyball für Erwachsene	Halle HX, Beachplatz TCH

Samstag

11:30-13:00	Dance Fitness	Halle HX
-------------	---------------	----------

Sonntag

09:30-14:00	Badminton	Halle HX
10:00-11:00	Laufftreff	HX
18:00-19:30	Tanz- und Trachtengruppe	Halle HX

Zeichenerklärung: Ev. Gemeindehaus: Ev. GH, Gau-Bischofsheim: GB, Harxheim: HX, Vereinsheim Harxheim: VH HX, Nackenheim: NA, Boden-heim: BO; Sportabzeichenabnahme nach Vereinbarung: abt_turnen@sg03harxheim.de

Bitte beachten Sie unseren zusätzlichen Kursplan auf der Homepage!



IMPRESSUM

Herausgeber: Sportgemeinde 03 Harxheim e.V.
Gerbstedter Straße 11, 55296 Harxheim
sg03harxheim.de, sportgemeinde03@t-online.de

Redaktion: Agnes Manstein

Layout/Druck: Werbestudio Lattwersch

Bankverbindung für Spenden:

Volksbank Alzey-Worms eG
IBAN: DE71 5509 1200 0064 0724 04
BIC: GENODE61AZY