



EINLADUNG ZUR ORDENTLICHEN MITGLIEDERVERSAMMLUNG

am 22. April 2026 um 19:30 Uhr in der Sporthalle Harxheim

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Ehrungen
3. Berichte des Vorstandes
4. Kassenprüfungsbericht
5. Aussprache über die Berichte
6. Entlastung des Gesamtvorstandes
7. Behandlung von Anträgen
8. Verschiedenes

Anträge zur Mitgliederversammlung bis zum **15. April 2026**
bitte schriftlich an: Wolfgang Schneider, 1. Vorsitzender,
In den Rohrwiesen 21, 55296 Harxheim.



EHRUNGEN VON LANGJÄHRIGEN MITGLIEDERN

25 Jahre

- ▶ Brückner, Hannah
- ▶ Deiß, Andrea
- ▶ Deiß, Dominik
- ▶ Hohmann, Heinrich
- ▶ Reitz, Sonja
- ▶ Stein, Jürgen
- ▶ Weyers, Markus

50 Jahre

- ▶ Fleischer, Günther
- ▶ Necel, Richard
- ▶ Sert, Hilmi
- ▶ Wolf, Marianne

60 Jahre

- ▶ Knab, Peter

75 Jahre

- ▶ Blase, Wilma
- ▶ Frieß, Walter
- ▶ Fritzsche, Lilly

FIT ÄLTER WERDEN

VON BARBARA MARKL

Am Samstag, den 7. März, fand von 10:30 bis 15:00 Uhr in der Sporthalle in Harxheim unser lange vorbereiteter Fitnesstag statt. Mit 50 Anmeldungen war die Veranstaltung vollständig ausgebucht, sodass wir leider auch einigen Interessierten absagen mussten.

Das Organisationsteam – **Janine Hofrichter, Conny Kessel, Dorothee Kerzan, Agnes Manstein, Bernadette Düroff, Barbara Markl** sowie **Thorsten Christ** für die Technik – war bestens eingespielt, sodass der gesamte Aufbau rechtzeitig abgeschlossen werden konnte.



Stundenplan 7.3.26

- Trommeln mit Barbara
- Vortrag Dr. Reinecke
- Pilates im Stand mit Bernadette
- Defibrillator Demonstration mit Susi
- Gedächtnistraining mit Barbara
- Mittagessen –
- Qi-Gong mit Bernadette
- Aroha mit Barbara
- Entspannung mit Bernadette
- Fitness test mit Conny, Doro, Agnes



Den Auftakt des Mitmachprogramms bildete „Drums Alive“ unter der Leitung von Barbara. Anschließend hielt **Frau Dr. Reinecke** einen sehr anschaulichen Vortrag über Fitness und Ernährung im Alltag. Sie ermutigte die Teilnehmenden, auch zu Hause aktiv zu bleiben und soziale Kontakte in vielfältiger Form zu pflegen.

Susi Weyers demonstrierte den Umgang mit einem Defibrillator und ließ Interessierte an einem Dummy Wiederbelebensmaßnahmen üben. Das Team der **Rebstock-Apotheke** aus Harxheim bot zudem Blutdruckmessungen und Blutzuckertests an. Darüber hinaus standen die Mitarbeitenden für Beratungen zur Verfügung, was von vielen Teilnehmenden gerne genutzt wurde.

Während des gesamten Tages standen Conny, Dorothee und Agnes bereit, um mit Interessierten einen Fitnesstest mit sechs Übungen durchzuführen. Zeitweise unterstützte auch **Concetta Ricioppo**, denn fast alle Anwesenden nahmen an dem Test teil.

Das Pilates-Training im Stehen unter der Leitung von Bernadette wurde sehr gut angenommen und brachte so manchen Teilnehmenden ins Schwitzen. Am Gedächtnistraining im Freien mit Barbara beteiligten sich zwölf Personen – die maximale

Gruppengröße, um alle gut einbeziehen zu können. Zur Mittagszeit stärkten wir uns mit einer köstlichen Kartoffel-Gemüsesuppe, die vom Weingut Wolf geliefert wurde. Für eine ungeplante Unterbrechung sorgte allerdings die Feuerwehr: Durch starke Rauchentwicklung aus der oberen Küche wurde ein Feueralarm ausgelöst. Alle verließen zügig die Halle. Das kleine Feuer konnte jedoch bereits gelöscht werden, noch bevor die Feuerwehr eintraf. Lediglich das Abschalten des Alarms dauerte etwas länger, sodass wir erst nach einiger Zeit wieder in die Halle zurückkehren konnten.

Anschließend ging das Programm weiter: Bernadette leitete eine Qi-Gong-Einheit draußen in der Sonne, gefolgt von einer halbstündigen Aroha-Stunde mit Barbara dann wieder in der Halle. Die Teilnehmenden konnten diesem neuen Fitnessprogramm im 3/4-Takt sehr gut folgen und kamen dabei noch einmal ordentlich ins Schwitzen. Den Abschluss bildete eine Entspannungsgeschichte von Bernadette, die nach diesem ereignisreichen Tag allen besonders guttut. Zum Schluss möchte ich mich bei allen Mitwirkenden herzlich bedanken. Mit ihrem Engagement und ihrer Bereitschaft, sich einzubringen, haben sie maßgeblich dazu beigetragen, dass dieser Fitnesstag zu einer rundum gelungenen Veranstaltung wurde.

DIE SG 03 SAGT DANKE!

VON AGNES MANSTEIN



Am 16. Januar 2026 lud die SG 03 Harxheim die Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Helferinnen und Helfer des Sportvereins zum Glühweinfest auf den Sportplatz ein, um sich für das tolle Engagement im letzten Jahr zu bedanken. Ohne die zahlreichen helfenden Mitglieder wären die Durchführung des Sportbetriebs, die Organisation von Sportfesten und des Ferienprogramms oder auch die Beteiligung am Weinhöfefest und dem Weihnachtsmarkt nicht möglich. Ein besonderer Dank geht dieses Jahr an **Reinhard Oswald** und **Timo Wirth**, die

erfolgreich ihre Trainerlizenz im Fußball abgeschlossen haben. Die SG 03 wünscht beiden viel Erfolg und Freude bei ihrer weiteren Trainertätigkeit.

Bei Glühwein und Linsensuppe verbrachten ca. 45 Helferinnen und Helfer einen gemütlichen Abend und zeigten dadurch einmal mehr, wie schön und wichtig Gemeinschaft und Zusammenhalt im Verein sind.

Vielen Dank für euer großartiges Engagement für die SG 03 Harxheim!



DER FRÜHE VOGEL KANN MICH MAL...



VON THORSTEN CHRIST

Von unserer Lena kam der Vorschlag, mal morgens um 6 Uhr schon Sport zu machen. Das wäre sehr förderlich für die Gesundheit. Sowas kann nur von einer Frau kommen. Also werde

ich mich im März aufrufen und um kurz vor Sonnenaufgang in der Halle erscheinen, mit Schlafanzug und schwarzem Tee. Wie es mir ergangen ist, lesen Sie in der nächsten Ausgabe...

Friedel Henzler

KFZ-MEISTERBETRIEB

- TÜV / AU
- Inspektionen
- Bremsen, Kupplung
- Klima-Service
- Reparaturen aller Fabrikate
- Unfall-Lackinstandsetzung
- Reifeneinlagerung
- **EU-Neuwagen**

Gerbstedter Str. 8
55296 Harxheim
Tel. 0 61 38 / 98 00 16
Fax 0 61 38 / 98 00 17
www.auto-henzler.de



WeinGut Frieß

WEINBAU SEIT 1889

UNTERGASSE 14, 55296 HARXHEIM - TEL.: 06138/6916 - INFO@WEINGUT-FRIESS.COM - WWW.WEINGUT-FRIESS.COM

NEUER FITNESSRAUM FÜR MITGLIEDER

VON WOLFGANG SCHNEIDER

Nach langer Vorbereitung können wir endlich starten: Unser kleiner Fitnessraum im Vereinsheim ist fertiggestellt und kann jetzt kostenlos von Mitgliedern der SG 03 genutzt werden. Der Zugang ist ohne Schlüssel möglich. Der Fitnessraum kann wie folgt gebucht werden:

Homepage:

„sg03harxheim.de“ → Sportstätten → SG 03 Fitnessraum

WebApp:

SG03Harxheim.App → SG 03 Fitnessraum (mit dem Browser vom Handy oder PC)

Viel Spaß beim Trainieren!



FÜR IMMER...

VON THORSTEN CHRIST

Hans Sparwasser wäre im vergangenen Jahr 90 Jahre alt geworden. Das langjährige Vorstandsmitglied hat in seiner ehrenamtlichen Tätigkeit vieles angestoßen und maßgeblich dazu beigetragen, dass unter anderem das Vereinsheim am Sportplatz in Eigenregie errichtet werden konnte. Auch über



die Entstehung des Rasenplatzes hat er sich sehr gefreut. Hans hat uns ein wunderbares analoges Vereinsarchiv hinterlassen. Wie kann man einem solchen Engagement gerecht werden? Als Zeichen unserer Dankbarkeit haben wir uns entschieden, auf „seinem Platz“ - im Beisein seiner Familie - einen Baum zu pflanzen. So ist er seinen Enkeln auch künftig ganz nah, wenn hoffentlich noch viele Tore für unsere Aktiven fallen.

Oster-Camp

Wo der Spaß am Ball grenzenlos ist!

Scannen & Anmelden!

07. - 10.04.2026

Hol Dir Deinen vereinsbeitrag-zurueck.de

BERGISCHE KRANKENKASSE

Täglich von 10.00 - 15.30 Uhr

Auf der Anlage der SG 03 Harxheim

Jetzt anmelden: www.fussballschule-grenzland.com

Für Kids von 6-13 Jahren

- + Verpflegung
- + Camp-Trikot
- + Trinkflasche
- + Grenzo Score-Card
- + Freikarte Deutsches Fußballmuseum

nur 175€

W

JOHANNES WOLF

Weingut • Weinstraße • Weinhof

Familie Wolf • Gaustraße 16 • 55296 Harxheim • Tel. 06138 6014 • weinhof-wolf.de

SCHNEIDER MEISTERBETRIEB GbR

Thomas Schneider • Raumausstatter Meister
Alex Schneider • Maler- & Lackierer Meister

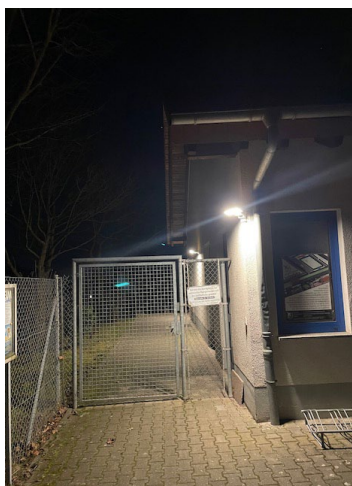
■ Bahnhofstr. 25A, 55296 Harxheim
■ 06138 - 90 27 67
✉ info@schneider-raumausstattung.de
➤ www.schneider-raumausstattung.de

4. PLATZ FÜR DIE SG BEI DER ENTEGA VEREINSAKTION

VON WOLFGANG SCHNEIDER

Dank der Entega Vereinsaktion im Dezember 2025 zur Unterstützung der Vereine beim Klimaschutz konnte die SG 03 im Vereinsheim weitere Maßnahmen für eine Reduzierung des Stromverbrauches umsetzen.

Wir konnten mit unserem Gewinn von 750 Euro notwendigen Materialien angeschafft, um die alten Leuchten am und im Gebäude durch moderne LED Leuchten zu ersetzen.



In den Toiletten und Umkleieräumen wird mit Einbau von Bewegungsmeldern unnötiger Stromverbrauch reduziert. Ein besonderer Dank geht an **Volker Jungbluth**, der ehrenamtlich die notwendigen Arbeiten durchgeführt hat. Letztes Jahr hat Entega Vereine aus der Region mit 36.000 Euro an Preisgelder unterstützt. Wir sind jetzt zum zweiten Mal in Folge in den Top fünf beim Voting gelandet.

Wir bedanken uns bei allen Beteiligten, die uns bei der Aktion von Entega durch ihr Voting unterstützt haben.

JUGENDVERSAMMLUNG 2026

VON SOPHIA HEIDENREICH

Am 11.03.2026 fand auf dem Sportplatz in Gau-Bischofsheim die diesjährige Jugendversammlung der SG 03 Harxheim statt. Eingeladen hatte der Jugendvorstand bestehend aus **Sophia Heidenreich** (Jugendleiterin) und **Concetta Ricioppo** (stellvertretende Jugendleiterin), die durch die Versammlung führten.

Zu Beginn wurde ein Überblick über die Arbeit des vergangenen Jahres gegeben. Der Jugendvorstand versteht sich als wichtiges Bindeglied zwischen den Kindern und Jugendlichen der Sportgemeinschaft und dem Hauptvorstand. Anliegen, Wünsche und Ideen der jungen Mitglieder finden hier stets ein offenes Ohr.

Ein fester Bestandteil der Arbeit ist die Mitwirkung am Sommerferienprogramm der Verbandsgemeinde. Darüber hinaus steht der Jugendvorstand den Jugendlichen jederzeit als Ansprechpartner zur Verfügung, auch außerhalb der jährlichen Jugendversammlung.

Im Anschluss gab es Raum für Fragen und Anregungen. Wahlen standen nicht auf der Tagesordnung, sodass der Fokus auf Austausch und Ausblick lag.

Die SG 03 Harxheim bedankt sich bei allen teilnehmenden Jugendlichen für ihr Interesse. Der Jugendvorstand freut sich weiterhin über neue Ideen und eine aktive Mitgestaltung des Vereinslebens.

REßLER

Weingut Guttschänke Gästehaus

Familie Reßler • Obergasse 21 • 55296 Harxheim
Tel. (06138) 7155 • Fax. (06138) 7191 • www.weingut-ressler.de



REBSTOCK APOTHEKE

Bastian Baumeister • Harxheim
In den Rohrwiesen 16

Tel.: 06138 / 980011 • Fax: 06138 / 980019



°PAYBACK



TRAININGSPLAN

Montag

08:45 - 09:45	Seniorengymnastik	Halle HX
15:30 - 16:50	Eltern-Kind-Turnen ab 18 Monaten	Halle HX
17:00 - 18:00	Kinderturnen 3-5 Jahre	Halle HX
17:00 - 18:30	F-Jugend	HX
17:00 - 18:30	E-Jugend	HX
18:30 - 20:00	C-Jugend	HX
18:30 - 20:00	B1/B2-Jugend	HX/GB
18:00 - 19:15	Yoga	VH HX/ digital
18:45 - 19:45	Damengymnastik	Halle HX
19:30 - 21:00	A1-Jugend	BO

Dienstag

09:30 - 10:45	Yoga	VH HX/ digital
16:00 - 17:00	Basketball 12-16 Jahre	Halle HX
17:00 - 18:00	Kinderturnen Vorschulgruppe	Halle HX
18:00 - 19:30	A2-Jugend	GB
18:00 - 19:30	B1-Jugend	NA
18:00 - 19:30	A1-Jugend	NA
18:00 - 19:00	Bodystyling	Halle HX
19:00 - 20:00	Pilates + Faszientraining	Halle HX
19:30 - 21:00	1. Mannschaft	HX/GB
19:30 - 21:00	2. Mannschaft	HX/GB
19:30 - 21:30	Tischtennis	Halle GB
20:15 - 22:00	Bodyfit for Men	Halle HX

Mittwoch

09:30 - 10:30	Pilates und Faszientraining	Halle HX
10:30 - 12:00	Eltern-Kind-Turnen ab 6 Monate	Halle HX
16:00 - 17:00	Basketball	Halle HX
16:30 - 17:30	G-Jugend	HX
16:30 - 17:30	Kindertanztreff 1./ 2. Klasse	ev. GH
17:30 - 18:30	Kindertanztreff 3. Klasse/Jugendlinedance	ev. GH
17:00 - 18:30	F-Jugend	GB
17:30 - 19:00	E-Jugend	HX
18:00 - 19:30	D-Jugend	HX
19:30 - 21:00	AH-Mannschaft	HX
19:30 - 20:30	LineDance für Fortgeschrittene	ev. GH

Donnerstag

09:30 - 10:30	Fit in den Tag	Halle HX/ digital
15:00 - 16:30	Kinderturnen 1./2. Schuljahr	Halle HX
16:00 - 16:45	Kreativer Kindertanz 3-4 Jahre	ev. GH
16:30 - 18:00	Kinderturnen 3./4. Schuljahr	Halle HX
16:45 - 17:30	Kreativer Kindertanz 4-5 Jahre	ev. GH
17:30 - 19:00	C-Jugend	HX
17:30 - 19:00	B2-Jugend	NA
18:00 - 19:30	A1-Jugend	HX
18:00 - 19:30	A2-Jugend	GB
18:00 - 19:30	B1-Jugend	BO
18:00 - 19:30	Yoga mit Chigong	VH HX
18:15 - 19:15	TaiChi	Halle HX
19:30 - 21:00	1. Mannschaft	HX/GB
19:30 - 21:00	2. Mannschaft	HX/GB
20:00 - 21:00	Step-Aerobic	Halle HX

Freitag

16:00 - 17:00	Leichtathletik 1.-2. Klasse	GB
17:00 - 18:00	Leichtathletik ab 3. Klasse	GB
17:00 - 18:30	D-Jugend	GB
20:00 - 22:00	Volleyball für Erwachsene	Halle HX

Samstag

11:30 - 13:00	Dance Fitness	VH HX
---------------	---------------	-------

Sonntag

09:30 - 14:00	Badminton	Halle HX
10:00 - 11:00	Laufftreff	HX
18:00 - 19:30	Tanz- und Trachtengruppe	Halle HX

Zeichenerklärung: Ev. Gemeindehaus: Ev. GH, Gau-Bischofsheim: GB, Harxheim: HX, Vereinsheim Harxheim: VH HX, Nackenheim: NA, Boden-heim: BO; Sportabzeichenabnahme nach Vereinbarung: abt_turnen@sg03harxheim.de

Bitte beachten Sie unseren zusätzlichen Kursplan auf der Homepage!

Save the Date
Sonntag, 14. Juni 2026
KERBELAUF 2026

Start: 14:00 Uhr
Im Rahmen der Kerb in Harxheim

Ob groß oder klein, ambitioniert
oder gemütlich unterwegs –
beim Kerbelauf ist für
alle etwas dabei:

3 km – Kinderlauf
6 km – Jogger & Nordic Walking

Freut euch auf eine
sportliche Herausforderung
entlang der schönen Weinberge, eine tolle
Atmosphäre und die gemeinsame Bewegung
im Rahmen unserer Kerb.

Weitere Informationen folgen in Kürze über
Homepage, Social Media und
Nachrichtenblatt.

Merkt euch den Termin vor –
wir freuen uns auf euch!



MITGLIED WERDEN

Weitere Infos unter nebenstehendem QR-Code

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportgemeinde 03 Harxheim e.V.
Gerbstedter Straße 11, 55296 Harxheim
sg03harxheim.de, sportgemeinde03@t-online.de

Redaktion: Agnes Manstein

Layout/Druck: Werbestudio Lattwersch

Bankverbindung für Spenden:

Volksbank Alzey-Worms eG
IBAN: DE71 5509 1200 0064 0724 04
BIC: GENODE61AZY