

SG-INFO

Facebook:
SG 03 Harxheim



DEZEMBER 2025

162. AUSGABE

NUMMER 04/2025

LIEBE MITGLIEDER, LIEBE HARXHEIMERINNEN UND HARXHEIMER,

... ein kluger Mensch fragte einmal: „**Was wäre, wenn all unsere Wünsche in Erfüllung gingen?**“

Die Antwort blieb er schuldig. Wären wir dann wirklich zufriedener, glücklicher? Und was käme danach, wenn uns nichts mehr zu wünschen bliebe? Eine fast erschreckende Vorstellung. Gut, dass es wohl nie so weit kommen wird. Nun beginnt wieder die Zeit der Wünsche - besonders in den Tagen vor Weihnachten. Viele dieser Wünsche sind materieller Natur. Doch ebenso oft wünschen sich Menschen Dinge, die man nicht kaufen kann. Ganz oben steht der Wunsch nach Frieden in unserer Welt. Leider wird es wohl noch lange dauern, bis dieser Wunsch Wirklichkeit wird.

Auch wenn nicht jeder Wunsch in Erfüllung geht, können wir alle ein kleines Stück dazu beitragen. Gerade in unserem Verein. Wenn wir auf andere zugehen, zuhören und uns für das interessieren, was sie bewegt, entstehen Nähe und Verständnis. Vielleicht begleiten wir einander ein kleines Stück auf unserem Lebensweg, lernen unterschiedliche Kul-

turen und Lebensweisen kennen - und stellen fest, dass das „Fremde“ gar nicht so fremd ist.

Hier in unserem Ort, mit seinen Menschen unterschiedlichster Herkunft, gibt es viele Möglichkeiten, dies zu leben. Gemeinsam können wir dem Frieden näherkommen und unseren Ort noch lebenswerter gestalten.

Wir wünschen Euch und Euren Familien in den letzten Tagen des alten Jahres einige Momente der Ruhe - Zeit, um Abstand vom Alltag zu gewinnen und vielleicht auch lange Aufgeschobenes zu erledigen.

Wir wünschen Euch ein frohes Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr.

Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Euch unseren Verein auch im kommenden Jahr weiter voranzubringen.

**Euer - Ihr Verein
SG 03 Harxheim e.V.**

2. GAU-HASCHEMER TAG DER VEREINE

VON LENA KESSEL

Gemeinschaft, Engagement und Sonnenschein in Gau-Bischofsheim

Am 20. September 2025 fand zum zweiten Mal auf dem Edeka-Parkplatz in Gau-Bischofsheim der „Tag der Vereine“ statt. Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen 29 Grad versammelten sich zahlreiche Besucher, um das vielfältige Vereinsleben der beiden Gemeinden hautnah zu erleben. Mehrere örtliche Vereine wirkten bei der Organisation und Gestaltung des Tages mit. Ziel der Veranstaltung war es, das Vereinsleben zu stärken und neue Kontakte zu knüpfen. Die enge Zusammenarbeit der Vereine sorgte für ein abwechslungsreiches Programm und eine lebendige Atmosphäre.

Die SG 03 Harxheim bot frisch zubereitete Hotdogs an, die großen Anklang fanden. Dank der Unterstützung des örtlichen Edeka-Marktes konnten die benötigten Lebensmittel schnell und einfach eingekauft werden - ein schönes Beispiel für das Miteinander von Handel und Vereinen im Ort.

Für sportliche Unterhaltung sorgte ein Tischkicker, der von Jung und Alt begeistert genutzt wurde. Es entstanden viele spannende und lustige Partien, bei denen nicht nur Vereinsmitglieder, sondern auch Gäste ihr Können unter Beweis stellten. Der gesamte Erlös der Harxheimer Vereine an diesem Tag wird gespendet für die weitere Anschaffung eines Defibrillators in Harxheim. Mit dieser Aktion möchte der Verein die Si-



cherheit und medizinische Versorgung im Ort weiter verbessern.

Der zweite „Tag der Vereine“ war ein voller Erfolg. Bei bestem Wetter präsentierten die Vereine ihre Arbeit, begeisterten viele Besucher und setzten sich gemeinsam für die Dorfgemeinschaft ein. Die SG 03 Harxheim bedankt sich herzlich bei allen Helferinnen und Helfern, Unterstützern sowie bei Edeka für die gute Zusammenarbeit.

LAUF, FORREST, LAUF!

VON CARSTEN JOHANNSEN

Die Laufgruppe der SG 03 feierte im Dezember 2025 ihr einjähriges Bestehen. Seit der Gründung treffen wir uns jeden Sonntag um 10 Uhr am Sportplatz, um gemeinsam zu trainieren, uns auszutauschen und unsere Freude am Laufen zu teilen. Dass sich das regelmäßige Training auszahlt, zeigte sich bei zahl-

reichen Veranstaltungen: Mitglieder unserer Gruppe waren in diesem Jahr bei Halbmarathonläufen in Mainz, Nackenheim, Marburg, Offenbach, München und im Rheingau vertreten. Dies waren nicht nur sportliche Höhepunkte, sondern machen auch Lust auf mehr. Zu Beginn des kommenden Jahres starten wir



bereits mit der Vorbereitung auf den Gutenberg-Halbma-

rathon im Mai 2026. Dort möchten wir mit mindestens vier Läuferinnen und Läufern an den Start gehen. Neue Gesichter sind bei uns jederzeit willkommen - ganz egal ob erfahren oder kompletter Laufanfänger. Wer Interesse hat, kann sich gerne unter karstenjohannsen@web.de melden.

Friedel Henzler

K F Z - M E I S T E R B E T R I E B

- TÜV / AU
- Inspektionen
- Bremsen, Kupplung
- Klima-Service
- Reparaturen aller Fabrikate
- Unfall-Lackinstandsetzung
- Reifeneinlagerung
- EU-Neuwagen

Gerbstedter Str. 8 Tel. 0 61 38 / 98 00 16
(Am Sportplatz) Fax 0 61 38 / 98 00 17
55296 Harxheim www.auto-henzler.de

auto
reparatur

WeinGut **F** Frieß
WEINBAU SEIT 1889
UNTERGASSE 14, 55296 HARXHEIM - TEL.: 06138/6916 - INFO@WEINGUT-FRIESS.COM - WWW.WEINGUT-FRIESS.COM

BAYERISCHE GAUDÍ BEÍ DER SG

VON ROBIN STEINMETZ

Blau-weiße Girlanden, der Duft von frisch gebackenen Brezeln und bayerischen Schmankerln, dazu Blasmusik und gut gelaunte Gäste: Die Aktivenfußballer der SG 03 Harxheim haben am 18. Oktober ihr traditionelles Oktoberfest bereits zum fünften Mal ausgerichtet - und damit erneut bewiesen, dass sie nicht nur auf dem Platz eine starke Gemeinschaft sind. Bereits am frühen Abend füllte sich das festlich geschmückte Zelt am Sportplatz. Rund um Biertischgarnituren, Lichterketten und bayerische Dekoration herrschte schnell ausgelassene Feierstimmung.



Für musikalische Unterhaltung sorgte wie in den Jahren zuvor DJ Auerbeatz mit seinem intuitiven Mix aus klassischen Wiesn-Hits und moderner Partymusik, zu der bis spät in die Nacht getanzt wurde. Die Spieler selbst mischten sich unter die Gäste, zapften Bier und servierten Schmankerl. Gegen Mitternacht war wieder einmal klar: Das Oktoberfest der SG 03 Harxheim ist ein Höhepunkt im Vereinsjahr. Mit viel Herzblut organisiert bot es einen Abend voller Geselligkeit - ein Fest, das zeigt, wie lebendig und engagiert der Verein in der Gemeinde verankert ist. Die Verantwortlichen kündigten bereits an, dass es im kommenden Jahr zu einer Wiederholung kommen wird - der 19.09.2026 darf sich bereits jetzt notiert werden.

FÍT IN DEN TAG: WORKOUT

VON LENA KESSEL

Bist du ein Frühaufsteher und möchtest voller Energie in den Tag starten? Dann ist unser exklusiver 8-stündiger Early Bird Workout-Kurs genau das Richtige für dich! In diesem Kurs trainieren wir in motivierender Gemeinschaft unseren gesamten Körper und legen besonderen Wert auf Kraft, Koordination und Ausdauer. So bringst du nicht nur deinen Kreislauf in Schwung, sondern stärkst auch dein Wohlbefinden und deinen Geist - der perfekte Auftakt für einen erfolgreichen Tag!

Als Mitglied kannst du kostenlos teilnehmen, Nicht-Mitglieder sind für nur 16 € pro Kurs herzlich willkommen. Der Kurs findet immer freitags morgens von 6 bis 7 Uhr in der Harxheimer Sporthalle statt - ideal, um den Tag aktiv und ausgeglichen zu beginnen. Unsere erfahrene Trainerin Lena Kessel sorgt mit viel Engagement dafür, dass jeder Teilnehmer ordentlich ins Schwitzen kommt und dabei den Spaß am Training nicht verliert!

Sichere dir jetzt deinen Platz und starte gemeinsam mit uns fit und motiviert in den Tag!

Anmeldung unter event@sg03harxheim.de

Die Kurstage im Überblick:

06.03. - 13.03. - 20.03. - 27.03.

10.04. - 17.04. - 24.04. - 01.05.



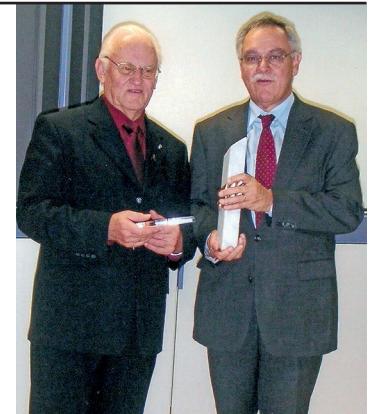
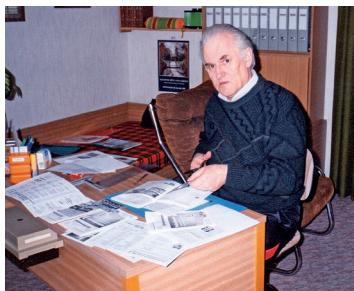
REßLER

Weingut Gutsschänke Gästehaus

Familie Reßler • Obergasse 21 • 55296 Harxheim
Tel. (06138) 7155 • Fax. (06138) 7191 • www.weingut-reessler.de

ABSCHIED HANS SPARWASSER

VON CORNELIA KESSEL UND WOLFGANG SCHNEIDER



In liebevoller Verbundenheit

Die SG 03 nimmt Abschied von einem der letzten großen Macher, unserem langjährigen Vorstands- und Ehrenmitglied Hans Sparwasser.

Durch seinen Tod verliert die SG03 Harxheim einen Menschen, der nie müde wurde, dem Verein und seinen Mitgliedern zu dienen und dadurch ein Vorbild war.

Hans war einer der ganz Großen der SG 03, einer der jahrzehntelang die Geschicke des Vereins mitgestaltet und geprägt hat, der unsere heutige SG-Info sowie unser Vereinsarchiv ins Leben gerufen hat.

Bereits 1954 wurde er Mitglied bei der SG 03 und so konnten wir ihn im letzten Jahr für 70 Jahre Mitgliedschaft ehren. Eine Ehrung von vielen, die er für sein Lebenswerk im Verein überreicht bekommen hat.

Seine große Leidenschaft galt dabei dem Fußball. Schon bald war er Trainer einer Jugendmannschaft - die erste der SG 03. Die Jüngsten, waren 7 Jahre, die ältesten 14 Jahre alt.

Hans selbst spielte jahrelang bei den Aktiven Fußball. Auch nahm er sich noch die Zeit, eine Ausbildung als Schiedsrichter erfolgreich abzuschließen. Es dauerte nicht lange und Hans wurde im Vorstand der SG 03 aktiv und zum Schriftführer gewählt. Dann übernahm er für einige Zeit den Posten des Abteilungsleiters Fußball und ab 1985 bis 2011 wieder den Vorstandsposten des Schriftführers. Viele von uns kennen seine von Hand geschriebenen Aufzeichnungen. Jeder einzelne Buchstabe und jede einzelne Zeile war in einer gleichmäßigen Genauigkeit - eine Schreibmaschine könnte das nicht besser machen. 2015 wurde er in den Ältestenrat gewählt.

Aber so richtig in Ruhestand ging er nie. Er war weiterhin Mitgestalter der SG-Info und kümmerte sich um die Fortführung der Vereinschronik. Selbst zu Hause war ein Zimmer, sein „Büro“, ganz für die SG 03 bestimmt. Wann immer es passierte, war er bei Veranstaltungen dabei und wenn möglich sorgte er dafür, dass die junge Generation die Geschichte der SG mit seiner Chronik in Bildern und Texten nachlesen und sich hierfür begeistern konnte. Diese Chronik ist sein Vermächtnis an die SG03, das uns sicher auch in Zukunft bei so manchem Rückblick helfen wird.

Bis zuletzt fehlte Hans bei kaum einem Fußballspiel der SG 03. Aus diesem Grund haben wir in Erinnerung an ihn, einen Baum am Sportplatz neben dem Vereinsheim gepflanzt.

Höhepunkte waren sicherlich die Feiern zum 75- und 100-jährigen Bestehen des Vereins. Sein besonderer Beitrag hierzu war die Erstellung der Festbücher. Mit seiner uns bekannten akribischen Vorbereitung präsentierte er mit ganzem Stolz, und das zu Recht, die fertigen Nachschlagewerke. Nicht zu

vergessen sein Buch über den Bau unseres Vereinsheims, welches durch Eigenleistung in den 90er Jahren von Mitgliedern unter anderem auch Hans selbst gebaut wurde. Auch andere Vereine im Ort nutzten seinen fachlichen Rat, wenn es darum ging, eine Festschrift zu gestalten. Mit einer Hingabe, die wir alle mit Bewunderung verfolgt haben, hat er sich diesen Aufgaben gewidmet. 2028 wird die SG03 Harxheim ihr 125jähriges Bestehen feiern. Es wäre wohl ein weiterer Höhepunkt in seinem Leben gewesen, auch dieses Jubiläum mit uns allen zu feiern.

Für all dieses Wirken in der SG 03 wurden Hans Sparwasser zurecht viele Auszeichnungen von seinem Verein und verschiedenen Sportbünden übergeben.

Einige möchten wir hier gerne erwähnen:

- » 1998 Silberne Ehrennadel des Sportbundes Rheinhessen für 40 Jahre Vereinsarbeit
- » 2003 DFB Verdienstnadel und die LSB Bronze Ehrenplakette
- » 2004 Ehrenmitgliedschaft und Goldene Ehrennadel der SG 03. Krönung seines Vereinslebens war 2010 die Verleihung des Sport Obelisken des Landes Rheinland-Pfalz für besondere Verdienste. Persönlich überreicht durch den damaligen rheinland-pfälzischen Innenminister Karl Peter Bruch.

Vor allem wird Hans Sparwasser uns mit seiner Freundlichkeit, Warmherzigkeit und Offenheit in Erinnerung bleiben. In jeder noch so kurzen Begegnung war er wertschätzend und an seinem Gegenüber persönlich interessiert.

Mit Hans Sparwasser verliert die SG 03 und auch unser Ort Harxheim, einen Sportler, einen Freund, einen Mitbürger, der mit einer Hingabe unserem Verein gedient hat, aber auch im Dorfleben eine feste Größe war. Sein Lebenswerk für die SG03, mit über 40 Ordnern einer Chronik, werden uns immer an ihn denken lassen.

Hans, wir alle werden dich nicht vergessen!
Der Vorstand der SG 03 Harxheim



LÍNEDANCE PUR-WORKSHOP-WOCHENENDE MIT EX-WELTMEÍSTER ENRÍCO

VON ELKE REIS

Wenn Enrico Adler kommt, ist gute Laune garantiert! Schon seit vielen Jahren besucht uns der vierfache Weltmeister im Linedance mit seiner Frau Verena aus Berlin und verwandelt die Harxheimer Turnhalle für ein Wochenende in eine Tanzarena. Am 8. und 9. November war es wieder soweit: Zwei Tage lang hieß es „Step, turn, shuffle“ und 24 begeisterte Tänzerinnen folgten Enricos Anweisungen mit sehr viel Energie und jeder Menge Spaß!

Der Workshop begann am Samstagmorgen. Insgesamt acht neue Tänze hatte er mitgebracht - von „Bella Ciao“ über Irish Folk, Rock/Pop, u. a. von Madonna bis hin zu einem Mambo. Mit seiner lockeren Art und klaren Erklärungen versteht er es in echter „Weltmeister-Manier“, auch komplizierte Schrittfolgen leicht verständlich zu machen. Beim Hüftschwung war Free Style erlaubt, ansonsten folgte die Gruppe konzentriert seinen Anweisungen. Dabei hatten wir viele lustige Chaos-Momente mit vertauschten Drehungen, vergessenen „Brücken“, falschen Schritten - und es wurde viel gelacht!



Traditionell gab es ein gemeinsames Mittagessen, das geliefert wurde und später noch Kaffee und Kuchen aus den eigenen Reihen. Es ist jedes Mal erstaunlich, wie schnell der Tag vergeht. Am Ende sind wir alle platt - unsere Füße ganz besonders - aber glücklich und stolz über das, was wir gelernt haben. Am Sonntagmorgen hatten wir noch Gelegenheit alles zu wiederholen und zu festigen. Somit endeten zwei wunderschöne Tanztage.

Unsere Truppe ist bunt gemischt - die Jüngste gerade mal 26, die Älteste stolze 82. Genau das macht den Linedance so besonders: Jede

und jeder kann mitmachen. Dass Enrico immer noch nach Harxheim zur SG 03 kommt, obwohl er ansonsten keine Workshops mehr gibt, freut

uns besonders. Der Termin für nächstes Jahr steht schon wieder fest! Ein großes Dankeschön an die Organisatorinnen Nicole, Marion und Silvia.

GEMEINSAM DIE WELT DER BEWEGUNG ENTDECKEN!
...immer mittwochs von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

ELTERN-KIND-TURNEN
für Kinder ab 6 Monaten

Beim Eltern-Kind-Turnen, steht das spielerische Miteinander im Mittelpunkt – mit Krabbeln, Klettern, Rutschen und ersten kleinen Abenteuern sammeln die Kleinen wertvolle Bewegungserfahrungen, immer begleitet von Mama oder Papa.

Mit Spaß, Musik und wechselnden Stationen stärken die Kids spielerisch Motorik und Selbstvertrauen.

JETZT REINSCHNUPPERN UND GEMEINSAM AKTIV WERDEN!

SPORTGEMEINDE 03 HARXHEIM E.V.

GEMEINSAM AKTIV

ENTDECKE UNSERE ANGEBOTE!

FUSSBALL

- Kinder- und Jugendfußball (mit Altersklasseneinteilung)
- Aktive Mannschaften
- AH-Mannschaft

GYMNASTIK

- Damengymnastik
- Bodyfit for Men
- Seniorengymnastik
- Step-Aerobic
- Pilates & Faszentraining
- Bodystyling

LEICHTATHLETIK

- Leichtathletik für Schüler

TURNEN

- Eltern-Kind-Turnen ab 6 Monate
- Eltern-Kind-Turnen ab 18 Monate
- Kinder 3-5 Jahre
- Kindergarten-/Vorschulkinder
- 1. und 2. Schuljahr
- 3. und 4. Schuljahr

TANZEN / VOLKSTANZ

- Kindertanztreff
- Volkstanz
- Line Dance
- Dance Fitness

BALLSPORTARTEN

- Volleyball
- Badminton
- Basketball
- Tischtennis

KURSANGEBOTE

- Yoga

Weitere Informationen unter: www.sg03harxheim.de oder via E-Mail an: sportgemeinde03@t-online.de

WEIHNACHTSMARKT AN NEUER STELLE

VON AGNES MANSTEIN

Alle Jahre wieder...

... beteiligt sich die SG 03 Harxheim am Weihnachtsmarkt der Ortsgemeinde Harxheim, der jedes Adventswochenende von verschiedenen Vereinen und Gruppen gestaltet wird und damit den Besucherinnen und Besuchern ein abwechslungsreiches Programm bietet. Erstmals fand der Weihnachtsmarkt in diesem Jahr auf dem Gelände neben dem Gemeindezentrum statt. Die stimmungsvolle Beleuchtung und die weihnachtlich geschmückten Hütten sorgten für eine gemütliche Atmosphäre.

Die SG 03 servierte den zahlreichen Besucherinnen und Besuchern am Nikolauswochenende (5./6. Dezember) weißen Glühwein, Weinschorle, Kinderpunsch, Tee und Spießbratenbrötchen. Bei bestem Weihnachtsmarktwetter wurde bis spät abends gegessen, getrunken und erzählt. Wir danken allen Helfern und Helferinnen und Helfern für die Unterstützung beim Ausschank, Aufbau, Abbau, Schmücken, Einkauf und der Organisation. Ohne euch wäre die Durchführung nicht möglich gewesen.



UNTERSTÜTZUNG BENÖTIGT

Fußball - Kassierer*in gesucht!

Die Spielgemeinschaft SG 03 Harxheim / TuS Gau-Bischofsheim sucht für die Heimspiele der aktiven Fußballmannschaften eine(n) Kassierer*in für die Eintrittskasse. Einsatzzeiten:

- › in der Regel sonntags ab 12:30 Uhr bzw. 14:30 Uhr
- › in Harxheim oder Gau-Bischofsheim.

Wenn du Interesse hast, die Vereine ehrenamtlich zu unterstützen, freuen wir uns über deine Kontaktaufnahme!

Ansprechpartner: Wolfgang Schneider, Tel: 0173 6624148

NEU FÜR ALLE VON 12 BIS 16 JAHREN

BASKETBALL

OFFENES BASKETBALLTRAINING – einfach vorbeikommen und mitspielen!

KOMM ZU UNS AUFS FELD

Weil Basketball Spaß macht, fit hält und Du Teil eines coolen Teams wirst!

Jeden Dienstag von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr
WO? Sporthalle Harxheim

WEBSHOP

Ab sofort sind wir leider gezwungen, Versandkosten in unserem Webshop anzugeben. Die Lieferdienstleister erhöhen bedauerlicherweise ihre Preise für 2026. Daher müssen wir bei kleinen Bestellungen eine Versandpauschale ausweisen. Wir können noch nicht genau sagen, ab welcher Bestellsumme diese entfällt. Die Informationen werden wir zeitnah im Webshop und auf unserer Homepage bereitstellen. Unseren Webshop findet man unter: <https://sg03harxheim.de/sg-03-fanshop/>

JOHANNES WOLF
Weingut · Weinstube · Weinhotel

Familie Wolf · Gaustraße 16 · 55296 Harxheim · Tel. 06138 6014 · weinhotel-wolf.de

SCHNEIDER MEISTERBETRIEB GBR

Thomas Schneider • Raumausstatter Meister
Alex Schneider • Maler- & Lackierer Meister

Bahnhofstr. 25A, 55296 Harxheim
06138 - 90 27 67
info@schneider-raumausstattung.de
www.schneider-raumausstattung.de

Mal was Anderes

EIN JAHR VOLLER KÄNDERTANZEN

VON SOPHIA HEIDENREICH

Jeden Donnerstag klingt es fröhlich aus dem evangelischen Gemeindehaus: Kinderlachen, das Trippeln vieler kleiner Tanzschuhe und fröhliche Musik verraten es schon von Weitem, unsere jüngsten Tänzerinnen und Tänzer im Alter von drei bis fünf Jahren haben Training.

Unter der Leitung von Sophia Heidenreich, Jacqueline Froidl, Lena Mohr und Marita Scherner, die sich Woche für Woche die Übungsstunden teilen, entdecken die Kinder spielerisch die Welt des Tanzes. Mit viel Geduld und Kreativität führen die Trainerinnen die Kleinen an ihre ersten Schritte heran. Sie lernen, ein Gefühl für Rhythmus und Bewegung zu entwickeln, üben kleine Choreografien ein und erfahren, wie viel Freude gemeinsames Tanzen machen kann.

Und das Engagement zahlt sich aus! Jedes Jahr dürfen



die Kinder mit zwei bis drei Tänzen Teil der Kerbeeröffnung sein und das Publikum mit ihrem Können verzaubern. Doch das ist längst nicht alles. Bereits seit mehreren Jahren bereichern sie außerdem das Sommerfest des Seniorenheims in Harxheim sowie die Senioren-Weihnachtsfeier der Gemein-

de am 2. Advent. Für viele Kinder sind dies die allerersten Auftritte ihres Lebens und somit ein großes Abenteuer, das sie jedoch mit Bravour meistern.

In diesem Jahr präsentierten die Kleinen im Sommer zwei Tänze zum Thema „Wetter“ und kostümierten sich passend dazu als Sonnen und

Regenwolken, während sie im Winter passend zu „Es schneit, es schneit“ mit weihnachtlichen Accessoires über die Bühne wirbelten.

Nach jedem Auftritt sind die Trainerinnen erneut wahnsinig stolz auf die Entwicklung der Kinder, auf ihren Mut und auf die Freude, die sie dem Publikum schenken.



Save the Date
22. April 2026
MITGLIEDERVERSAMMLUNG
19.30 Uhr
in der
Harxheimer
Sporthalle

JETZT IM VEREINSHEIM HARXHEIM



**DANCE
FITNESS**
TANZ MIT & WERDE FIT
Get started
JEDEN SAMSTAG
11.30 - 13.00 UHR
MIT JELENA GOTTFRIED

FREUDE A N D E R B E W E G U N G



REBSTOCK APOTHEKE
Bastian Baumeister · Harxheim
In den Rohrwiesen 16
Tel.: 06138 / 980011 · Fax: 06138 / 980019



°PAYBACK



TRAININGSPLAN

Montag

08:45 - 09:45	Seniorengymnastik	Halle HX
15:30 - 16:50	Eltern-Kind-Turnen ab 18 Monaten	Halle HX
17:00 - 18:00	Kinderturnen 3-5 Jahre	Halle HX
17:00 - 18:30	F-Jugend	HX
17:00 - 18:30	E-Jugend	HX
18:30 - 20:00	C-Jugend	HX
18:30 - 20:00	B1/B2-Jugend	HX/GB
18:00 - 19:15	Yoga	VH HX/ digital
18:45 - 19:45	Damengymnastik	Halle HX
19:30 - 21:00	A1-Jugend	BO

Dienstag

09:30 - 10:45	Yoga	VH HX/ digital
17:00 - 18:00	Kinderturnen Vorschulgruppe	Halle HX
18:00 - 19:30	A2-Jugend	GB
18:00 - 19:30	B1-Jugend	NA
18:00 - 19:30	A1-Jugend	NA
18:00 - 19:00	Bodystyling	Halle HX
19:00 - 20:00	Pilates + Faszientraining	Halle HX
19:30 - 21:00	1. Mannschaft	HX/GB
19:30 - 21:00	2. Mannschaft	HX/GB
19:30 - 21:30	Tischtennis	Halle GB
20:15 - 22:00	Bodyfit for Men	Halle HX

Mittwoch

09:30 - 10:30	Pilates und Faszientraining	Halle HX
10:30 - 12:00	Eltern-Kind-Turnen ab 8 Monate	Halle HX
16:00 - 17:00	Basketball	Halle HX
16:30 - 17:30	G-Jugend	HX
16:30 - 17:30	Kindertanztreff 1./ 2. Klasse	ev. GH
17:30 - 18:30	Kindertanztreff 3. Klasse und Jugendlinedance	ev. GH
17:00 - 18:30	F1-Jugend	GB
17:30 - 19:00	E-Jugend	HX
18:00 - 19:30	D-Jugend	HX
19:30 - 21:00	AH-Mannschaft	HX
19:30 - 20:30	LineDance für Fortgeschrittene	ev. GH

Donnerstag

09:30 - 10:30	Fit in den Tag	Halle HX/ digital
15:00 - 16:30	Kinderturnen 1./2. Schuljahr	Halle HX
16:00 - 16:45	Kreativer Kindertanz 3-4 Jahre	ev. GH
16:30 - 18:00	Kinderturnen 3./4. Schuljahr	Halle HX
16:45 - 17:30	Kreativer Kindertanz 4-5 Jahre	ev. GH
17:30 - 19:00	C-Jugend	HX
17:30 - 19:00	B2-Jugend	NA
18:00 - 19:30	A1-Jugend	HX
18:00 - 19:30	A2-Jugend	GB
18:00 - 19:30	B1-Jugend	BO
18:00 - 19:30	Yoga mit Chigong	VH HX
18:15 - 19:15	TaiChi	Halle HX
19:30 - 21:00	1. Mannschaft	HX/GB
19:30 - 21:00	2. Mannschaft	HX/GB
20:00 - 21:00	Step-Aerobic	Halle HX

Freitag

16:00 - 17:00	Leichtathletik 1.-2. Klasse	GB
17:00 - 18:00	Leichtathletik ab 3. Klasse	GB
17:00 - 18:30	D-Jugend	GB
20:00 - 22:00	Volleyball für Erwachsene	Halle HX

Samstag

11:30 - 13:00	Dance Fitness	VH HX
09:30 - 14:00	Badminton	Halle HX
18:00 - 19:30	Tanz- und Trachtengruppe	Halle HX

Zeichenerklärung: Ev. Gemeindehaus: Ev. GH, Gau-Bischofsheim: GB,

Harxheim: HX, Vereinsheim Harxheim: VH HX

Nackenheim: NA, Bodenheim: BO

Sportabzeichenabnahme nach Vereinbarung: abt_turnen@sg03harxheim.de

Bitte beachten Sie unseren zusätzlichen Kursplan auf der Homepage!



Weitere Infos unter nebenstehendem QR-Code

IMPRESSUM

Herausgeber: Sportgemeinde 03 Harxheim e.V.

Gerbstedter Straße 11, 55296 Harxheim

sg03harxheim.de, sportgemeinde03@t-online.de

Redaktion: Agnes Manstein

Layout/Druck: Werbestudio Lattwersch

Bankverbindung für Spenden:

Volksbank Alzey-Worms eG

IBAN: DE71 550912 0000 6407 2404

BIC: GENODE61AZY